

# TRETIA DÁVKA



## Je rozdiel medzi TREŤOU dávkou a tzv. BOOSTER dávkou?

**Áno.** Tieto pojmy sa často používajú ako synonymá, no, technicky vzaté, je medzi nimi istý rozdiel.

**Tretia dávka** je určená **pre** ľudí, u ktorých je predpoklad, že aj po úplnom zaočkovaní sa u nich nevytvorila dostatočná imunita. Ide o

**ľudí s poruchami imunity** (tzv. imunokompromitovaní pacienti). Sú to ľudia po transplantáciách, onkologickí pacienti, pacienti na dialýze a pacienti na imunosupresívnej liečbe. Pre túto skupinu tvorí tretia dávka súčasť základnej očkovacej schémy a preto sa **môže podať už 4 týždne po podaní druhej dávky** (v prípade vakcíny J&J: 4 týždne po podaní prvej dávky).

**Booster dávka** (tzv. posilňovacia dávka) je určená **pre všetkých** už plne zaočkovaných ľudí. K podávaniu booster dávky sa všeobecne pristupuje vtedy, ak:

- po istom čase sa preukáže postupné oslabovanie vybudovanej imunity
- budú vzniknúť nové varianty (mutácie) vírusu

O súčasnej potrebe podávania tejto posilňujúcej dávky pre celú populáciu sa celosvetovo ešte diskutuje. Niektoré štáty už pristúpili k príprave jej podávania, keďže sa očakáva aj postupné oslabovanie imunity, aj vznik nových variantov vírusu.

## Akou vakcínou sa bude očkovať?

Pre ľudí, ktorí boli očkovaní vakcínou Moderna, bude ako tretia dávka tiež podaná **Moderna**. Všetci ostatní dostanú ako tretiu dávku vakcínu **Pfizer**, aj keď boli zaočkovaní inými vakcínami. Viaceré štúdie už preukázali, že podanie dvoch rôznych vakcín dokáže vytvoriť ešte lepšiu (účinnjšiu) imunitu.<sup>1,2</sup>

## Vedľajšie účinky

**Možné vedľajšie účinky** po tretej dávke sú veľmi **podobné tým po predchádzajúcich dávkach** (bolestivosť v mieste vpichu, bolesť svalov, hlavy, únava, teplota), no ich prejavy sú často slabšie.<sup>3</sup>

## Tretia dávka na Slovensku

Ľuďom, ktorí majú nárok na tretiu dávku (ľudia s oslabenou imunitou) by mala prísť **pozyvacia SMS** s PIN kódom. Títo ľudia majú **následne 2 možnosti**: 1) zaregistrovať sa cez **system čakárne na NCZI**, kde im bude následne pridelené miesto a čas očkovania;

2) prísť **priamo do očkovacieho centra či lekára, ktorý očkuje** proti COVID-19 a na základe SMS budú zaočkovaní.



**Ak** patríte medzi ľudí s oslabenou imunitou a **neprišla** vám **SMS**, navštívte svojho obvodného lekára alebo špecialistu. Ten vám dá **výmenný lístok**, s ktorým môžete ísť na miesto očkovania a na základe ktorého vám bude podaná tretia dávka. Akceptovaný bude tiež email alebo SMS od Vášho lekára ako potvrdenie, že na tretiu dávku máte nárok.

## Booster dávka na Slovensku

Podávanie booster (posilňujúcej) dávky príde na rad po zaočkovaní ľudí s poruchami imunity, ktorým bude podávaná vyššie spomínaná tretia dávka. **Prednostne** sa budú posilňujúcou dávkou očkovať **3 skupiny**:

- osoby staršie ako 55 rokov
- osoby staršie ako 18 rokov s pridruženými ochoreniami
- osoby staršie ako 18 rokov so zvýšeným rizikom expozície na infekciu (zdravotní a terénny pracovníci, pracovníci v DSS)

Očkovanie booster dávkou je možné **6 mesiacov po podaní druhej dávky** (v prípade vakcíny J&J: po podaní prvej dávky). Ak ste prekonali COVID-19 a boli zaočkovaní len jednou dávkou vakcíny, ďalšiu dávku môžete dostať - v tomto prípade bude pre vás táto posilňujúca dávka druhou dávkou.

Až po zaočkovaní vyššie spomínaných prioritných skupín príde na rad celá populácia. Momentálne však ešte nie sú jednoznačné odporúčania pre očkovanie všeobecnej populácie posilňujúcou dávkou.

Očakáva sa, že kým sa otvorí očkovanie pre túto všeobecnú populáciu, budú už k dispozícii nové štúdie, ktoré povedia, po akom dlhom čase a pre koho v rámci všeobecnej populácie je očkovanie posilňujúcou dávkou potrebné.

## Zdroje

1. COVID-19 booster: the most important questions; Nature; August 2021; <https://www.nature.com/articles/d41586-021-02158-6>
2. Gretchen Vogel; Mixing COVID-19 vaccines appears to boost immune responses; Science; June 2021; <https://www.science.org/news/2021/06/mixing-covid-19-vaccines-appears-boost-immune-responses>
3. CDC; Safety Monitoring of an Additional Dose of COVID-19 Vaccine - United States, August 12-September 19, 2021